



**Culture – Bien-être – Convivialité**

**Mardi 3 mars 2026 à 15h**

# **DÉCODER LES RÉSEAUX SOCIAUX EN 1H15 !**



Et si les réseaux sociaux  
devenaient vos meilleurs alliés ?

Connectez-vous à l'essentiel :

maîtrisez vos réseaux,  
dénichez les bonnes adresses

près de chez vous  
et naviguez en toute sécurité.

De Facebook à TikTok,  
apprenez à dompter les algorithmes  
pour ne garder que le meilleur...

la sérénité en plus !!

**Conférence présentée par:  
Charlotte Prochasson**

**RENSEIGNEMENTS**

**[www.uia.org](http://www.uia.org) – 02 47 25 10 98**

**La Camusière – 37550 Saint Avertin**